



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 111»

150064, Ленинградский проспект, здание 58А

ПРИКАЗ № 01-02/02

09.01.2025

г. Ярославль

«Об утверждении двухнедельного меню на 2025 год в МДОУ «Детский сад № 111»

В целях выполнения суточных наборов продуктов для организации питания воспитанников в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", учитывая физиологические потребности в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп;

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить двухнедельное меню для детей с 1 года до 3х лет и с 3х лет до 7 лет, учитывая физиологические потребности в энергии, пищевых веществах и рекомендуемых суточных наборов продуктов для организации питания детей всех возрастных групп на 2025 год. Приложение 1.
2. Разместить двухнедельное меню на сайте учреждения.
3. Общий контроль оставляю за собой.

Заведующий МДОУ «Детский сад № 111»

И. А. Лебедева

С приказом ознакомлены:

09.01.2025

Лебедева И.А.



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ОВсяНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КАША МАННАЯ ПОЛУЖИДКАЯ 155	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША РИСОВАЯ ПОЛУЖИДКАЯ 155	КАША "ГЕРКУЛЕСОВАЯ"	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ 155	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150/170/17	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170/17	МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИпяЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5	БАТОН 40
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНЫ Х ЯГОД 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ 150	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНЫ Х ЯГОД 150	КЕФИР 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) НА КУРИНОМ ЖЕЛТИМ, НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И ЗАПЕЧЕННЫЕ В СМЕТАННОЙ БУЛЬОНЕ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАННОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150/20	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ) С ГОВЯДИНОЙ 150/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАННОЙ 150/10	РАССОПЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАННОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАННОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/5
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 60/50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ) 100	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 125
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 120	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/7	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 180	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПОДЛИВА ИЗ ВАРеноЙ КУРЫ 40/50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ПОДЛИВА ИЗ ВАРеноГО МЯСА 50/50	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СПАДКИ) 50	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150/10	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 35	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150/2	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 55
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	БАТОН 40	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7
ПЕЧЕНЬЕ 23	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	БАТОН 38	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПЕЧЕНЬЕ 10	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 10	БАТОН 40		

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"-ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ПОЛУЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ПОЛУЖИДКАЯ 200	КАША "ТЕРКУЛЕСОВАЯ" 205	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 205	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60/10	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 60/10	БАТОН 50	БАТОН 60	БАТОН 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 55/20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 60/10	БАТОН 60
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНН БЫ ЯГОД 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СНЕЖОК 2.5% ЖИРНОСТИ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕНЫ Х ЯГОД 200	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(ГОРОШЕК) НА ЗЕЛ.КОНС.) НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОШОК) С ГОВЯДИНОЙ 250/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ЕЖИКИ) 120	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 80	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 55	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 60
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МЯСОМ 180	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПОДЛИВА ИЗ ВАРЕНОЙ КУРЫ 50/50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ПОДЛИВА ИЗ ВАРЕНОГО МЯСА 50/50	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/35	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 185/9	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 155	ДЖЕМ ФРУКТОВЫЙ 35	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 185	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60
ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 200	БАТОН 52	БАТОН 52	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА 185/3	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПЕЧЕНЬЕ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 200/9
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 35	ПЕЧЕНЬЕ 35	БАТОН 57	БАТОН 57	ПЕЧЕНЬЕ 23	БАТОН 50	ПЕЧЕНЬЕ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 200/9

