**Первая помощь при укусе осы, пчелы, шмеля или шершня**



В весенне-летний период обращение за медицинской помощью по поводу укусов пчёл к аллергологу-иммунологу — далеко не редкость. Аллергия на укусы насекомых очень коварна и опасна своей молниеносностью и тяжестью последствий для организма ребёнка. Поэтому, владеть навыками оказания первой доврачебной помощи необходимо всем родителям.

**Почему укус пчёл опасен?**

Пчёлы относятся к отряду перепончатокрылых, семейству Apidae. Женские особи имеют жало с зазубринами, которое остаётся в теле жертвы после ужаления. Пчёлы жалят только при защите. Яд с аллергенами всасывается в кровь и быстро распространяется по организму, вызывая токсическую либо аллергическую реакцию у предрасположенных лиц. Летальность при анафилактических реакциях достигает 80 %. Причинами смерти становится резкое падение артериального давления, коллапс, анафилактический шок.

Если укусила оса, пчела, шмель, прежде всего, нужно сохранять спокойствие, и не паниковать. Важно не убивать укусившее Вас насекомое, так как у них есть одна особенность, при раздавливании они выделяют особое летучее вещество. Данное вещество легко разносится ветром и приводит остальных сородичей в агрессивное состояние. Таким образом, Вы и ребенок рискуете стать целью для нападения целого роя озлобленных насекомых.

**Внешние различия данного вида насекомых.**

Оса



 Пчела



 Шмель



 Шершень



**Симптомы укуса осы.**

Необходимо понимать, что реакция на укус пчелы может быть как местной, так и системной. Системные реакции отличаются особой тяжестью и непредсказуемостью осложнений от укуса. При выраженной местной реакции у ребёнка в месте укуса могут наблюдаться:

* сильная боль и жжение;
* отек
* покраснение места укуса;
* сыпь по всему телу;
* повышение температуры тела, лихорадочное состояние;
* головная боль:
* тошнота и рвота;
* судороги тела.

Системные реакции подразделяются на 4 степени тяжести:

* при первой степени возникает крапивница с выраженным зудом, быстро распространяющаяся по телу ребёнка. Малыш сильно испуган, вял и слаб;
* вторая степень. Помимо крапивницы (зудящих волдырей), присутствует отёк лица, губ, век, кистей рук. Ребёнок может чувствовать затруднение дыхания, тошноту. Могут быть расстройства пищеварительной системы в виде разжижения и учащения стула, болей в животе;
* при третьей степени тяжести инсектной аллергии присутствует одышка, шумное дыхание из-за отёка гортани;
* наиболее тяжёлая степень системной аллергической реакции характеризуется падением артериального давления, потерей сознания. Изредка наблюдаются необычные реакции в виде геморрагического васкулита, сывороточной болезни, поражения сердца, почек, нервной системы. В анализах крови могут быть выявлены снижение уровня тромбоцитов, нарушения свёртывающей системы, анемия.



**Первая помощь при укусе осы, пчелы, шмеля.**



Место укуса запрещается тереть, трогать грязными руками, так как есть риск занести инфекцию. Пчелиный яд очень быстро разносится по организму кровеносной системой, поэтому нужно действовать оперативно.

Внимание! При укусе в шею, полость рта, полость носа незамедлительно вызывайте бригаду скорой помощи! Оказать первую помощь, следуя инструкции оператора станции скорой помощи. Дать антигистаминный препарат. Ребенка уложить в неподвижное положение.

**Первая помощь при укусах.**

1. По возможности провести дезинфекцию рук и пинцета, подойдет хлоргексидин, йод, перекись водорода, спирт, мытье рук с мылом, одеколон.
2. Ранку можно обработать хлоргексидином и обследовать рану на наличие жала.
3. Внимание! Выдавливать яд категорически запрещается.
4. Если жало имеется, то необходимо его удалить. Аккуратно подцепляем его пинцетом и вытаскиваем. Можно использовать продезинфицированную иглу, булавку, в экстренном случае при отсутствии вышеперечисленного оборудования, жало можно удалять ногтями. Важно не раздавить жало и не оборвать. Повторно обработать рану, повязку накладывать нельзя.
5. Можно наложить тугой жгут на конечность выше места ужаления, чтобы остановить распространение яда в крови.
6. При наличии даже небольшого отека или аллергической реакции незамедлительно вызвать бригаду скорой помощи.
7. В любом случае необходимо дать ребенку блокатор гистамировых рецепторов (противоаллергенный препарат). Местно можно нанести специальный гель (Фенистил Гель). Внутрь дать сироп или таблетку антигистаминного препарата. (Супрастин, Фенистил, Зодак).

**Рекомендации.**

* Наиболее эффективный метод лечения инсектной аллергии — не допускать контакта с насекомыми. Запрещается находиться около пасек, свалок и других мест пчелиных скоплений.
* Запрещается махать руками, пытаться сбить пчелу, если она уже находится рядом.
* При выезде за город используйте средства защиты от насекомых, репелленты.
* В летний период принимать антигистаминные препараты в дозировке, предписанной врачом в особо тяжёлых случаях аллергии, если контактов с насекомыми не избежать.
* При себе необходимо иметь аптечку с необходимым набором, в данном случае минимальный набор- дезинфектор, пинцет, тугой жгут, антигистаминные препараты (местный и внутренний).
* Запрещается ходить по траве босиком, принимать пищу на улице.
* В сезон вылета пчёл не следует пользоваться сильно пахнущими косметическими средствами, особенно духами.

Подготовила воспитатель МДОУ «Детский сад № 111»

Цветкова Алёна Алексеевна.