

# Памятка для детей и родителей по правилам безопасного поведения в зимний период.

## 1. Обходите скользкие участки:

- прилей к чистой сухой подошве кусочек лейкопластыря;
- если поскользнулся: падай вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях;
- не падай на колени: лучше запачкать одежду;
- если ты падаешь назад, успевай сгруппироваться, округлив спину и поджав колени к животу;
- на склоне безопаснее всего падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

## 2. Переходи дорогу только в установленном месте!

## 3. Зимой быстро темнеет: прикрепите на одежду светоотражающие элементы!

## 4. Дышите только носом!

## 5. Не садись на холодную скамейку!

## 6. Не ходите под крышами домов, там могут висеть сосульки!

## 7. Не забывайте носить варежки и завязывать шарф!

## 8. На ноги надевай тёплые носки и тёплую обувь!

## 9. Не ходи на речной лёд водоемов без взрослых!

## 10. Потеря чувствительности - один из первых признаков обморожения! Срочно иди домой!

## 11. Не лижи языком металлические предметы на морозе!

## 12. Не снимайте шапку на улице!

