# **Безопасность ребенка дома: 25 правил**

Эти правила должны знать наизусть все родители. От их соблюдения порой зависит жизнь вашего ребенка!

Как только ребенок подрастает, у мамы прибавляется тревог. Юный исследователь норовит сунуть маленькие пальчики куда не следует, залезть повыше, выпить то, что чревато серьезным отравлением и так далее… У детских докторов даже есть специальное понятие «травмы седьмого месяца». Впрочем, с детьми постарше тоже  держим ухо востро. Нужно всегда быть на шаг впереди!

## **Кухня. «Будем резать, будем бить…»**

1. Современные плиты выпускаются со встроенной функцией «защиты от детей», а духовые шкафы имеют дверцы, которые не нагреваются снаружи. Однако, если у вас плита старого поколения, с крутящимися вентилями, имеет смысл приобрести защитные колпачки, которые надеваются на ручки и фиксируют их в выключенном положении.

2. Внимание крохи рано или поздно привлечет холодильник. Бывали случаи, когда дети принимали холодильник за место, где хорошо играть в прятки. Предотвратить вторжение поможет специальный замок на дверцу.

3. Замки и блокираторы имеет смысл установить на все ящики с опасным для крохи содержимым (особенно, если в них содержатся лекарства и бытовая химия). Надежно заперта должна быть и дверца, за которой прячется мусорное ведро.

4. Потенциально опасные бытовые приборы - тостеры, блендеры, электромясорубки должны быть отключены от сети, если вы их в данный момент не используете.

5. Если стол украшает скатерть, на время от нее стоит отказаться. Дети обожают тянуть скатерть за концы вниз, сваливая все, что на ней находится. В том числе тяжелые и горячие предметы.

6. В доме никогда не хранят рядом емкости с бытовой химией и бутылки с соком и водой. Худшее, что можно сделать, поставить бутылочку минералки по соседству с бутылкой уксуса. Еще хуже - перелить эссенцию в другую бутылку. Легко перепутать даже взрослому!

7. Ваш малыш пока еще сидит на кухне исключительно в высоком детском стульчике? И в этом случае нельзя терять бдительность. Ставьте стул так, чтобы младенец не мог дотянуться до обеденного стола и стащить с него опасные предметы - ножи, вилки.

**!**Телефоны экстренных служб всегда должны быть перед глазами.

Если ребенок остается с няней или бабушкой, они тоже должны их знать.

## **Комната. Каждой розетке - заглушка**

8. Чтобы обезопасить ребенка от удара электрическим током,  потребуются особые аксессуары. В первую очередь закройте розетки специальными пластмассовыми заглушками (они продаются в крупных магазинах, в отделах товары для безопасности детей дома).

9. Проверьте все провода, потянув за них. Не свалит ли ребенок на себя какой-либо прибор? Особенно позаботьтесь о том, чтобы карапуз не опрокинул на себя телевизор. Если раньше он стоял на тумбе, то теперь его лучше прикрепить к стене с помощью кронштейна.

10. Надежно ли закреплены полки, стеллажи? Если малыш решит заняться настенным альпинизмом, они должны выдержать вес крохотного скалолаза и не обрушиться при первом же «штурме».

11. Стоит помнить, что ряд домашних растений ядовиты! В их числе бегония, плющ, азалия, традесканция. И, вне всякого сомнения, ядовиты удобрения, которыми вы потчуете растения. Ребенок не должен иметь возможность дотянуться до них!

12. Чтобы малыш не прищемил пальцы дверьми, установите на них защитные амортизаторы из мягкого пластика или резины. Они не позволяют двери полностью закрыться. Существуют также фиксаторы положения дверей, которые не дают ребенку ни открыть дверь, ни закрыть ее.

13. На углы стола, комода (любые острые углы на уровне головы малыша) «посадите» защитные уголки и накладки. Они крепятся липучками к опасным местам.

14. Особого внимания заслуживает балконная дверь и запоры на окнах. Ребенок, ни при каких обстоятельствах, не должен иметь возможности открыть их. Москитная сетка на окне создает иллюзию безопасности, но облокотившись на нее, кроха выпадет вместе с сеткой!

15. Кстати, закрытая на балконе мама, тоже довольно распространенная ситуация. Поэтому никогда не выходите на балкон без мобильного телефона. И лучше иметь двустороннюю защелку.

16. По той же причине всегда кладите телефон и ключи от входной двери в карман, если выходите в коридор вынести мусор. Дети часто захлопывают дверь. Это опасно!

17. Если шторы или жалюзи имеют длинные шнуры, подумайте об их замене. Ребенок может запутаться в свисающих веревках и/или сорвать на себя карниз.

18. Если у вас двухэтажная квартира или загородный дом, установите внизу и вверху лестницы «ворота безопасности» — особые решетчатые заграждения. Почаще проверяйте решетку на прочность. Известны случаи, когда малыши скатывались с лестницы вместе с плохо закрепленной решеткой.

19. Как только ребенок начинает вставать, дно детской кроватки следует опускать. При этом расстояние от матраса до верхнего края бортиков должно быть не менее 50 см. Не кладите в кроватку много игрушек, кроха может выбраться по ним из кроватки как по лесенке. Расстояние между рейками боковых решеток не более 6 см, иначе голова может застрять.

## **Санузел. Самостоятельное плавание?**

20. Используйте в ванной резиновый коврик на присосках  и антискользящую обработку кафеля, чтобы избежать ушибов. С этой же целью поворачивай кран в ванной вбок, чтобы ребенок об него не ударился.

21. Мы уже обсуждали, как малыши порой любят забраться в холодильник. Стиральная машина, особенно с вместительным барабаном и фронтальной загрузкой, манит карапузов не меньше. Ее дверцу необходимо надежно фиксировать.

22. Закрывайте крышку унитаза и ставьте ее на специальный блокиратор, если не хотите чтобы любопытный карапуз поиграл в уборной в водолаза.

23. Никогда не оставляйте ребенка в ванной одного даже на минутку. Малыш может захлебнуться в воде при глубине менее 3-х сантиметров. Или, что будет наименее страшным, устроить потоп, открыв кран с водой.

24. Прежде чем купать малыша, проверьте, чтобы в пределах досягаемости не было фена или щипцов для завивки волос. Никогда не оставляйте электроприбор, воткнутым в розетку! Кроха может дернуть электроприбор за провод и уронить в ванную с водой.

25. Чтобы малыш не смог случайно или намеренно запереться в ванной, задвижку на внутренней стороне двери необходимо установить повыше.