**«Лето и безопасность наших детей»**

*Вот и настала летняя пора, когда все стремятся*

*за новыми незабываемыми*

*впечатлениями на отдых на дачу,*

*на море или просто в богатый дарами летний лес*

*и на тёплую речку с песчаным берегом.*

**ОСТОРОЖНО:**

**БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ**

* Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.
* Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.
* **Правило**: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное! » Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.



**ОСТОРОЖНО:**

**СОЛНЦЕ**

* К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день пригодиться головной убор.



**ОСТОРОЖНО:**

**НАСЕКОМЫЕ.**

* Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.
* При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.
* Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергическое действия) .

*Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.*



**ОСТОРОЖНО**

**ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.**

* Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!
* Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!
* Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!
* За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!
* Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!



**ПОМНИТЕ:**

* Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
* Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
* Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!
* Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

*Впереди у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!*