***Добро пожаловать в семью***

***под названием «Детский сад»!!!***

В два года ваш малыш самый любимый. Вокруг него крутится все, мама с папой, бабушки с дедушками и подавно. Детский сад новый этап в жизни, маме пора на работу, а ребенку необходимо общение, режим, самостоятельность, познание нового, развитие навыков самообслуживания. Словом детский сад необходимость, он одна из ступенек детства, по которым надо подниматься в срок. Для ребенка в детском саду все новое, рядом другие дети, незнакомые взрослые. Он волнуется, боится, не хочет отпускать таких близких, понятных родных и шагать в неизведанный мир игр и общения где рядом его сверстники. Не беспокойтесь, ваш ребенок все изучит. Испробует все доступные ему методы, проверит всех на прочность и привыкнет. Ваш малыш просто учится приспосабливаться к детскому саду. У него период адаптации. Каждый ребенок индивидуальность и период адаптации разный, для кого-то он легкий и быстрый, а для кого-то долгий и болезненный. Рядом должны быть понимающие взрослые. Воспитатель и родитель теперь одна команда. Действовать надо, слажено соблюдая режим, рекомендации, учитывать особенности каждого ребенка. Сейчас необходимо проявить внимание, терпение, выдержку. Адаптация – это приспособление или привыкание организма к новой обстановке. Для ребенка детский сад является новым и неизведанным пространством, с новым окружением и новым отношением. Первый месяц посещения детского сада является серьезным вызовом в жизни ребенка, большое испытание для малыша, а любое испытание – помогает, закаляет; делает сильнее, продвигает вперед в развитии – или отбрасывает назад. Мы с вами можем помочь ребенку.

***Рекомендации для родителей:***

Любите своего ребенка, таким как он есть: радуйтесь своему ребенку. Разговаривайте с ребенком заботливым одобряющим тоном. Слушайте и слышьте ребенка, не перебивайте его. Установите четкие и определенные требования к ребенку. Будьте терпеливы. Каждый день читайте ребенку. В разговоре с ребенком называйте как можно больше предметов, их признаков, действий с ними. Поощряйте стремление задавать вопросы. Чаще хвалите ребенка. Интересуйтесь жизнью и деятельностью ребенка в детском саду. Ребенка можно считать адаптированным к детскому саду при двух условиях: 1) Ребенок усвоил правила поведения в ДОУ, владеет необходимыми навыками. 2) Ребенку психологически комфортно пребывание в детском саду. Ребенок не должен быть «удобен» ему должно быть комфортно.

***Легкой Вам адаптации!!!***