



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

## Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногой!  
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыни,  
трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь  
на льдинах это очень  
опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи  
попавшим в беду возможно только  
в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под  
снегом могут быть глубокие  
трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже  
после сильных морозов  
слабый лед.

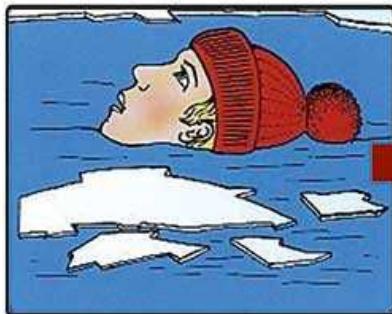


При спасении действуйте быстро,  
решительно, но предельно  
осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал  
лед и появились трещины не бегите!  
Плавно ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное место.

## Как выбраться из полыни:



Не погружаться в воду с  
головой



Не паниковать, позвать на  
помощь



Выбираться в сторону, с которой  
произошло падение



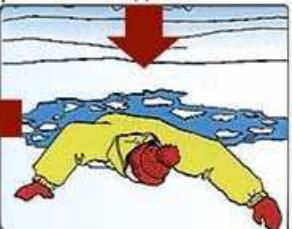
Не отыхая, бежать  
к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по  
своим следам



Забросить на лед ногу,  
откатиться от полыни



Наползать на лед,  
раскинув руки в стороны

**В любой ситуации на воде главное не паниковать!**