|  |
| --- |
| МЕНЮ на 27.04.2024 |
| ***Завтрак*** |
|  | ***выход*** | ***ккал*** |
| ***ясли*** | ***сад*** | ***ясли*** | ***сад*** |
| Каша геркулесовая жидкая на молоке | 150 | 200 | 123,5 | 160 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 102 | 102 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 40 | 72 | 94 |
| **Всего за прием пищи** | **360** | **420** | **297,5** | **356** |
|  **2ой *завтрак*** |
| Сок | 125 | 125 | 78 | 78 |
| **Всего за прием пищи** | **125** | **125** | **78** | **78** |
| ***Обед*** |
| Суп с зел.горошком на м/б | 160 | 220 | 89 | 119 |
| Суфле мясное | 60 | 80 | 169,1 | 225 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 150 | 102,4 | 193 |
| Соус красный | 30 | 30 | 62 | 62 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 200 | 93 | 94,2 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 76 | 87 |
| **Всего за прием пищи** | **540** | **730** | **591,5** | **780,2** |
| ***Уплотненный полдник с включением блюд ужина*** |
| Запеканка из творога  | 110 | 140 | 237 | 295 |
| Соус молочный | 30 | 30 | 57 | 57 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 200 | 42,2 | 42,2 |
| Кондитерское изделие без крема | 25 | 50 | 96 | 192 |
| **Всего за прием пищи** | **345** | **345** | **432,2** | **586,2** |
| **Всего за день** | **1500** | **1750** | **1400** | **1800** |